DOSSIER DE PREMSA

I CONGRÉS
CAP A UNS MENJADORS ESCOLARS ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I SALUDABLES

Data
12 de novembre de 2026

Horari
De **9.30 a 18.00 h**
(8:45 h acreditacions)

Lloc
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Pg. de la Bonanova, 47 · 08017 Barcelona

Format
Presencial i en línia
(retransmissió en directe)



CAP A UNS
MENJADORS ESCOLARS
ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I SALUDABLES

I CONGRÉS
12 NOV. 2026
BARCELONA

www.congres.xamec.cat

ORGANITZA

10 ANYS

xamec
Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya

ECOLOCAL Certificació d'aliments ecològics i de proximitat

PRESENTACIÓ

El **I Congrés de Menjadors Escolars** neix amb la voluntat d'esdevenir un espai de referència a Catalunya per **repensar el futur de l'alimentació escolar des d'una mirada integral**: salut infantil, producció ecològica, proximitat, educació, compra pública i territori. Tindrà lloc el **12 de novembre i està organitzat per XAMEC, la Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya, que celebra 10 anys d'experiència impulsant la transformació dels menjadors escolars.** Aquest congrés compta amb el suport de més de 80 entitats i institucions.

Sota el lema **«Cap a uns menjadors escolars ecològics, de proximitat i saludables», la jornada reunirà 300 professionals del sector,** que podran debatre i compartir coneixement amb 17 especialistes i generar propostes concretes. No es tracta només d'un congrés sectorial, sinó d'una jornada d'incidència pública, tècnica i social, que aplegarà administracions, comunitat educativa, professionals de la salut, pediatres, investigadors, productores, pagesos, gestores de menjador i empreses de restauració col·lectiva, entitats socials i actors del sistema alimentari per construir un relat compartit i avançar cap a uns menjadors més saludables, més vinculats a la pagesia ecològica i més compromesos amb el benestar dels infants.

Els menjadors escolars són una peça clau per al futur del país. Cada dia, milers d'infants mengen a l'escola, i aquell plat parla de salut, de territori, de pagesia, d'educació, de compra pública i de model alimentari.

El congrés arriba en un moment clau: les licitacions públiques del període 2027-2028 es començaran a definir els propers mesos i, amb elles, els criteris tècnics, els models de puntuació i les condicions econòmiques que marcaran el servei.

Als menjadors escolars es cuina el futur, però abans que el menjar arribi al plat, hi ha decisions sobre pressupostos, matèries primeres i logística que condicionen el servei. Des de XAMEC es reconeix la realitat de la indústria alimentària i de l'agricultura convencional a Catalunya i és per això que un dels reptes del congrés és com acompanyar la pagesia en la transició agroecològica i consolidar una base productiva capaç de proveir els menjadors escolars.

La jornada s'estructura en tres **blocs –salut infantil, model productiu i repte operatiu dels menjadors**– que asseuran per primera vegada a la mateixa taula productors, pediatres, administracions, investigadors i gestors. **El congrés clourà amb la lectura d'un manifest sectorial, amb les conclusions i propostes del sector, que fixarà els estàndards del futur dels menjadors escolars a Catalunya**.



DADES CLAU

DATA

12 de novembre de 2026
De 9.00 a 18.00 h
(acreditacions 8:45 h9

LOCALITZACIÓ

Col·legi de Metges de Barcelona
(Pg. de la Bonanova, 47,
Sarrià-Sant Gervasi 08017 Barcelona)

FORMAT

Presencial i en línia
(retransmissió en directe)

300	80	17	3	1
Professionals participants	Entitats implicades	Ponents professionals del sector	Blocs temàtics	Manifest sectorial

ORGANITZADORS

XAMEC (Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya)
Ecolocal, certificació d'aliments ecològics i de proximitat

ENTITATS PROFESSIONALS ADHERIDES

Salut, nutrició i entitats professionals
Col·legi de Metges de Barcelona, Societat Catalana de Pediatria, Codinucat, Dietistes i Nutricionistes de Catalunya, Col·legi d'Ambientòlegs de Catalunya i SOCSA (Societat Catalana de Salut Ambiental)

Universitats i educació
Universitat de Barcelona (UB)-Facultat de Biologia, Màster d'agroecologia i agricultura ecològica, Facultat d'Economia, Observatori FARO, Escola Agrària de Manresa (DARPA), Universitat Politècnica de Catalunya-UPC-CREDA-, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Universitat de Vic: Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, Universitat de Girona, Fundació Girona-Regió del Coneixement, Universitat de Lleida i Blanquerna - Universitat Ramon Llull (URL)

Sindicats i organitzacions agràries
Associació de les Productores Agroecològiques de Catalunya (APACAT), Unió de Pagesos (UP), Assemblea Pagesa i ECCO (E-cooperativa.cat)

Productors i proveïdors
Degustus, Arelia, Les Refardes, Cap A Mar, Vegetalia, Riet Vell, La Selvatana, Bio Palacín Planet, Salt del Colom, La Moianesa, Roca Negra, L'hort de l'Eriçó, Tugas Pagès, PomOna Fruits, BioPonent-Pagesia familiar ecològica, Horta Pla de Munt i Ecoeduco

Distribució i comercialització
Hortec, EcoCentral, Veritas, Mercabarna, Cal Valls i Singulars

Gestores de menjador / Empreses de restauració col·lectiva / Serveis escolars
Fundesplai, Ecomenja, Dovella, Quàlia, Ecoarrels, LaXupXup, Valors, St. Paul's School, Ester Colomé, Campos Estela, F. Roca i Cuinatur

Associacions i entitats
ACELLEC - Associació Catalana d'Empreses del Lleure, Mensa Cívica, Asociación Vida Sana, Justicia Alimentaria, Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE), Menjadors ecològics, El Pa sencer, AE2, Ecologistas en acción, CERAI (Centro de Estudios Rurales y de Agricultura Internacional), L'ERA (Espai de recursos agroecològics), Slow Food Barcelona Vázquez Montalbán, SEO/BirdLife, Arran de Terra, XES (Xarxa d'Economia Solidària de Catalunya), Pam a Pam, L'Espigall, EntrePobles, Espigoladors, Saó, Fundación Entretantos i Red de Municipios por la Agroecología

Representants d'associacions de famílies
Federació de Famílies d'alumnes d'educació secundària i estudis postobligatoris no universitaris de Catalunya (FAPAES)

Certificació i garantia ecològica
CCPAE. Consell Català de la Producció Agrària Ecològica, InterEco, Slow Food Community. Cuiners i Cuineres Km.0 de Catalunya, Comité d'Agricultura Ecològica de la Comunitat Valenciana (CAECV) i Regen Institute-Asociación para la Agricultura Regenerativa

Restauració
Gatblau i Mescladís

Comunicació i mitjans
Cordegat, PREST, BioEco, Restauración colectiva, Agrocultura i Ae

Suport institucional
Departament d'Agricultura de la Generalitat i Diputació de Barcelona

PER QUÈ AQUEST *I CONGRÉS*?

Ens trobem en un moment especialment delicat i estratègic per al futur dels menjadors escolars a Catalunya. **Les licitacions del període 2027-2028** es començaran a definir durant els propers mesos, i els criteris que s'hi fixin condicionaran la salut dels infants del nostre país.

Aquest context fa necessari generar un espai públic i tècnic que pugui incidir en tres àmbits clau:

Model de menjadors escolars

Redefinir els estàndards de qualitat i els criteris de gestió dels menjadors a les escoles.

Criteris de compra pública

Influir en els plecs de condicions i en els models de puntuació de les licitacions públiques.

Producció ecològica, salut i educació

Reforçar el vincle entre agricultura ecològica, salut infantil i entorn educatiu.

UN MODEL DE RISC

Pèrdua de pes de l'ecològic en la compra pública

Quan els criteris econòmics pesen més que els criteris de salut, territori i qualitat alimentària, els models ecològics poden quedar penalitzats.

Increment dels costos estructurals

L'augment dels costos laborals, logístics i operatius redueix el marge disponible per a la matèria primera, afectant directament la qualitat dels aliments que arriben als menjadors.

Crisi de base productiva

La disminució del nombre de productors ecològics de fruita i horta, especialment petits i mitjans projectes vinculats al territori, posa en risc la capacitat real d'abastir menjadors escolars amb producte ecològic i de proximitat.

CAP A UNS MENJADORS ESCOLARS ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I SALUDABLES

El lema **“Cap a uns menjadors escolars ecològics, de proximitat i saludables”** expressa una voluntat de transformació realista i col·lectiva. No parteix de la idea que tots els menjadors ja siguin ecològics, sinó de la necessitat d’obrir un camí compartit perquè cada vegada més escoles, administracions, gestores de menjador, empreses de restauració col·lectiva i operadors alimentaris avancin cap a un model millor.

Aquest “cap a” permet sumar actors diversos en una mateixa direcció: millorar la qualitat alimentària, reforçar la producció ecològica de proximitat, protegir la salut infantil i donar més coherència als criteris de compra pública.

Cada dia prop de mig milió d’infants mengen a l’escola a Catalunya. Allò que mengen avui determinarà la seva salut, els hàbits alimentaris de tota una vida i el model agrícola del futur. El repte és construir i fer possible un nou model. El congrés busca generar aliances i obrir un camí compartit.

PER QUÈ *XAMEC*?

El I Congrés “Cap a uns menjadors escolars ecològics, de proximitat i saludables” està organitzat per XAMEC (Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya).

XAMEC (Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya)

La Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya és una xarxa de menjadors escolars que té la funció d’agrupar i coordinar diferents entitats i productors, distribuïdors, gestores i empreses de restauració col·lectiva.
La seva missió és impulsar i consolidar un model de menjador escolar basat en l’agroecologia.

L’entitat, nascuda l’any 2016, aposta per un model alimentari agroecològic als menjadors escolars, entenent aquests espais com una eina de transformació social, educativa, ambiental i política. En el seu dia a dia, **treballa per visibilitzar que aquest model és possible i per sensibilitzar el conjunt de la societat sobre la necessitat d’avançar cap a una alimentació saludable, sostenible i justa**.

Un dels darrers projectes de l’entitat és la consolidació i el desplegament del segell **Ecolocal**, la primera certificació oficial per a menjadors escolars, restaurants i col·lectivitats que acredita la presència d’aliments ecològics i de proximitat. Inclou la definició dels criteris d’adhesió, els mecanismes d’auditoria i la seva incorporació a les licitacions públiques.

10 anys
d’experiència impulsant la transformació dels menjadors escolars

+1 milió kg
d’aliments ecològics i de proximitat per curs

+110
centres educatius compromesos

7
comarques

+23.000
menús escolars servits cada dia

14
municipis implicats

16
empreses de restauració col·lectiva

+93%
compra directa

XAMEC té una posició singular dins del sector perquè no parla des de la teoria, sinó des de l’experiència real. **La xarxa agrupa i connecta coneixement sobre producció agroecològica, logística, gestió de menjadors escolars, relació amb escoles i compromís territorial**.

Experiència en gestió de menjadors ecològics

Coneixement pràctic dels menús, dels plecs, de la relació amb escoles i famílies i de les condicions reals del servei.

Coneixement logístic

Comprensió real dels reptes de distribució, costos, freqüències de servei i viabilitat operativa.

Experiència en producció agroecològica

Coneixement directe de les necessitats, dificultats i potencialitats de la pagesia ecològica.

Més de deu anys de trajectòria

Una trajectòria arrelada al territori i vinculada a projectes que treballen cada dia per fer possible un altre model d’alimentació escolar.

Als menjadors escolars es cuina el futur

PARTICIPANTS I **PÚBLIC OBJECTIU**

El congrés aplega els diferents actors que intervenen en l'alimentació escolar per compartir coneixement, experiències i propostes.

S'hi preveu una assistència de **300 persones**, en una jornada de treball intensiva i amb voluntat d'impacte real.

Públic objectiu detallat:

Administracions públiques
Gestores de menjador, empreses de restauració col·lectiva i serveis escolars
Universitats i recerca
Escoles i equips directius
Pagesia i elaboradors ecològics
Associacions i entitats socials i ambientals
Representants d'associacions de famílies
Professionals de la salut, de la nutrició i de l'educació
Mitjans de comunicació

OBJECTIUS DEL CONGRÉS

Els objectius que es proposen són els següents:

Elaborar un manifest sectorial

Construir un document de posicionament col·lectiu que defineixi els estàndards que el sector considera imprescindibles per al futur dels menjadors escolars.

Generar debat públic i tècnic

Situar el debat sobre alimentació escolar, salut infantil, producció ecològica i compra pública en l'agenda social, política i mediàtica.

Incidir en les licitacions 2027-2028

Aportar criteris i propostes perquè les pròximes licitacions públiques reconeguin millor el valor de la qualitat alimentària, la proximitat, la producció ecològica i la salut infantil.

Posicionar XAMEC com a actor de referència

Consolidar l'entitat com una veu legítima, plural i coneixedora del sector dels menjadors escolars ecològics a Catalunya.

Connectar actors del sector, reforçar aliances i visibilitzar problemàtiques reals

Construir un relat compartit capaç d'unir salut, educació, pagesia i administració pública.

Tema principal i subtemes

Amb el lema "Cap a uns menjadors escolars ecològics, de proximitat i saludables", aquest congrés vol expressar una transformació realista i col·lectiva dels menjadors escolars de Catalunya.

BLOCS TEMÀTICS DEL CONGRÉS

La jornada es planteja amb tres grans blocs temàtics:

Bloc 1

Salut infantil, alimentació i contaminants ambientals

Relació entre alimentació, salut infantil i exposició a contaminants ambientals. Es posarà especial atenció al paper preventiu dels menjadors escolars i a la importància de reduir l'exposició dels infants a substàncies no desitjades a través de l'alimentació i de l'entorn.

Bloc 2

Sistema alimentari, producció ecològica i territori

Model productiu, el paper de la pagesia ecològica, la proximitat, la sostenibilitat real i la necessitat de diferenciar clarament models que no són equivalents.

Bloc 3

Menjadors escolars, compra pública i models de gestió

Reptes operatius dels menjadors escolars: licitacions, criteris de puntuació, costos, qualitat alimentària, segells de garantia, gestió real del servei i capacitat de transformació de la compra pública.

PROGRAMA DEL CONGRÉS

CAP A UNS MENJADORS ESCOLARS ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I SALUDABLES
I CONGRÉS · 12 NOV 2026 BARCELONA
www.congres.xamec.cat

Tipus de sessions

El congrés tindrà una **jornada d'un dia** i cada bloc es treballarà en modalitat de **taula rodona** d'uns 100 minuts de durada (aproximadament) en què participen de 4 a 6 professionals del sector amb un moderador i on es debaten perspectives sobre un tema determinat en relació amb els menjadors escolars. Les sessions es realitzaran en català/castellà.

Per acabar la jornada, es farà la lectura d'un manifest sectorial que reculli les principals conclusions i propostes del sector davant les pròximes licitacions i davant el futur del model de menjadors escolars a Catalunya. El document definirà els estàndards que el sector considera imprescindibles per al futur dels menjadors escolars.

Resum del programa

8.45 h **Acreditacions, recepció i cafè de benvinguda**

9.30 h **Inauguració institucional.**
Amb Rafael Ramon Martorell, president del CCPAE.
Sam Núñez i Amela, diputat adjunt de l'Àrea de Comerç, Consum i Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

9.50 h **XAMEC: deu anys transformant els menjadors escolars**

10.00 h Bloc 1
Taula rodona sobre alimentació escolar, contaminació i salut infantil
Moderat per Montse Escutia.
Amb la participació de Dr. Nicolás Olea, Dra. M. Dolores Raigón, Dr. Ferran Campillo i Koldo Hernández.

11.45 h **Pausa cafè**

12.15 h Bloc 2
Taula rodona sobre sistema alimentari, producció ecològica i territori
Moderat per Marc Talavera Roma.
Amb la participació de Gonzalo Palomo Guijarro, Marta G. Rivera-Ferre, Piero Carucci, Javier Guzmán i Josep Mestres.

14.00 h **Dinar ecològic i de proximitat**

15.30 h Bloc 3
Taula rodona sobre menjadors escolars, compra pública i models de gestió.
Moderat per Auxi Vecina Jiménez.
Amb la participació de Paola Hernández, Ximena Lazo Vitoria, Regina Monsalve Mayans, Joan Maria Ribas i Katrin Kößler.

17.15 h **Manifest sectorial**

17.45 h **Cloenda institucional i fotografia final**

18.00 h **Sorpreses**

Programa complet a congres.xamec.cat/programa

PONENTS

El congrés comptarà amb veus de referència en salut ambiental, alimentació ecològica, pediatria, toxicologia, polítiques públiques, producció agrària i sistema alimentari. Es reuniran investigadors, professionals i veus de referència capaces de connectar evidència científica, experiència real i polítiques públiques.

Per una banda, hi haurà ponents investigadors i acadèmics amb trajectòria contrastada en alimentació, salut i sostenibilitat que aportaran un rigor científic. Els coneixements sobre experiència pràctica els traslladaran professionals del sector amb coneixement directe dels reptes reals que es troben als menjadors escolars. També hi haurà perfils amb experiència i credibilitat per traslladar el debat a administracions i espais de decisió.

Moderadors i ponents

BLOC 1. Salut infantil, alimentació i contaminants ambientals



MODERA

Montse Escutia

Enginyera agrònoma especialitzada en agricultura ecològica, presidenta de l'Associació Vida Sana i directora de BioCultura.



Koldo Hernández

Especialista en contaminació química, pesticides i polítiques públiques de salut ambiental.



Dr. Ferran Campillo

Pediatre mediambiental i referent en salut ambiental pediàtrica i entorns protectors.



Dr. Nicolás Olea

Metge i investigador de referència en salut ambiental i disruptors endocrins.



Dra. M. Dolores Raigón

Especialista en qualitat dels aliments i valor nutricional de la producció ecològica.



Rosa García Segura

Referent en l'acompanyament a organitzacions en la transició cap a una societat Residu Zero. Directora general de la Fundació Rezero.

BLOC 2. Sistema alimentari, producció ecològica i territori



MODERA

Marc Talavera

Coordinador de Singulars. Fundador d'Eixarcolant. Doctor en biologia per la UB, especialitzat en etnobotànica i agroecologia.



Javier Guzmán

Especialista en polítiques alimentàries que treballa des de fa més de dues dècades en la transformació dels sistemes alimentaris.



Piero Carucci

Sociòleg i especialista en agroecologia, desenvolupament rural i educació per a la ciutadania global que des de 2012 treballa a València amb CERAI, actualment com a responsable de l'Àrea d'Educació i Dinamització local.



Gonzalo Palomo Guijarro

Expert en desenvolupament rural sostenible i producció agrària i president de la Sociedad Española de Agricultura Ecológica y Agroecología (SEAE).



Josep Mestres

Productor agroecològic d'horta i fruita de les Terres de l'Ebre, secretari del Consell Rector d'Hortec SCCL i soci cofundador d'APACAT.



Marta G. Rivera-Ferre

Experta en sostenibilitat, canvi climàtic i sobirania alimentària que ha desenvolupat una trajectòria científica de referència internacional, participant en informes de l'IPCC i altres organismes de les Nacions Unides.

BLOC 3. Menjadors escolars, compra pública i models de gestió



MODERA

Auxi Vecina Jiménez
Directora d'Intel·ligència Estratègica en Ecovalia. Desenvolupa un treball d'anàlisi, estratègia i coneixement per a potenciar el sector de la producció ecològica a Espanya.



Ximena Lazo Vitoria
Directora del grup de recerca «Compra Pública Verda» de la Universitat d'Alcalá.



Paola Hernández
Coordinadora i gestora dels projectes Mensa Cívica i de la campanya europea Compre Mejores Alimentos (Buy Better Food)



Regina Monsalve Mayans
Especialista en economia agrària, medi ambient i innovació agroalimentària i fundadora de NATUVERA. Des de 2025 és presidenta d'INTERECO.



Joan Maria Ribas
Membre fundador de XAMEC, impulsor del segell Ecolocal, membre d'ACELLEC i president de Mensa Cívica.



Katrin Kößler
Referent d'Agricultura Ecològica a l'Institut Estatal d'Agricultura, Alimentació i Desenvolupament Rural de Baden-Württemberg (LEL), vinculat al Ministeri d'Alimentació alemany.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

Més informació i inscripcions

www.congres.xamec.cat

INSCRIPCIONS

www.xamec.cat

Sala de premsa amb materials informatius

www.congres.xamec.cat/material-del-congres-premsa

CONTACTES DE PREMSA

Contactes de premsa per ampliar informació i entrevistes

Coaner Peramiquel - PREST
coaner.peramiquel@somprest.cat
623 964 249

Oriol Urrutia - Bio Eco Actual
oriol@bioecoactual.com
650 675 322

Contacte del Congrés

congres@xamec.cat

Contacte XAMEC

Alejandro Guzmán - Comunicació de XAMEC
congres@xamec.cat
651 835 322

Els mitjans que vulguin cobrir el congrés presencialment poden sol·licitar la seva acreditació enviant un correu a *congres@xamec.cat* amb el seu nom, cognoms i el mitjà que representen.

ENTITATS COL·LABORADORES I PATROCINADORES

ORGANITZA

10 ANYS xamec Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya

ECOLOCAL Certificació d'aliments ecològics i de proximitat

SALUT I ENTITATS PROFESSIONALS

Col·legi de Metges de Barcelona

Societat Catalana de Pediatria

Codinucat Dietistes - Nutricionistes de Catalunya

COAMB Col·legi d'Ambientòlegs de Catalunya

SOCSA Societat Catalana de Salut Ambiental

SINDICATS I ORGANITZACIONS AGRÀRIES

UNIÓ DE PAGESOS

ASSEMBLEA PAGESA

APACAT

e·coo e-cooperativa.cat

PRODUCTORES I PROVEÏDORS

degustus cooperativa la granadella

Arelia Bio

Les Refardes llavors eco fetes aquí

Cap de Mar

Vegetalia

Mas Vall-llosana

Rietvell puroarroz

La Selvatana

Bio Palacín Planet

Salt del Colom

La Moianesa

Roca Negra

L'Hort de l'Eriço

tugas Pagès

pomona fruits

BioPonent pagesia familiar ecològica

ecoeduco

Biocop

Horta Pla de Munt agroecologia

Paño Naturæ

DISTRIBUCIÓ I COMERCIALITZACIÓ

Hortec Agricultura ecològica Som cooperativa

ecocentral

veritas

mercabarna

Cal Valls Des de 1978 Agricultura ecològica de qualitat

SINGULARS.

GESTORES DE MENJADOR / RESTAURACIÓ COL·LECTIVA / SERVEIS ESCOLARS

Fundesplai Fundació Catalana de l'Esplai

ecomenja restauració col·lectiva

Dovella Serveis Escolars S.L.U.

quàlia cooperativa de lleure

ecoarrels

ROCA since 1966

LaXupXup cuina a l'escola

valors

ST. PAUL'S SCHOOL

ester colomé, cuidem el que mengem

CuiNatuR cuina natural

campos estela

ASSOCIACIONS I ENTITATS

REPRESENTANTS D'ASSOCIACIONS DE FAMÍLIES

UNIVERSITATS I EDUCACIÓ

CERTIFICACIÓ I GARANTIA ECOLÒGICA

RESTAURACIÓ

COMUNICACIÓ I MITJANS

SUPORT INSTITUCIONAL

Actuació del Pla Estratègic de la PAC 2023-2027 cofinançada per:
Cofinançada per la Unió Europea

Amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació
Diputació Barcelona

FINS AVIAT!



CAP A UNS
MENJADORS ESCOLARS
ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I SALUDABLES

I CONGRÉS
12 NOV. 2026
BARCELONA

www.congres.xamec.cat

ORGANITZA

10 ANYS

xamec
Xarxa Agroecològica de Menjadors Escolars de Catalunya

ECOLOCAL Certificació d'aliments ecològics i de proximitat